

samedi
15 novembre
14h-17h
Articulaire



dimanche
7 décembre
14h-17h
Vertébral

Aux portes du souffle à Briançon

Stage de Wùo Tai ou Ostéo Danse

Le Wuo Tai ou Ostéo Danse est inspiré de l'alliance de la danse et de l'ostéopathie. Il se base sur un mélange de mouvements elliptiques, à deux, au sol. Cette nouvelle gestuelle est une passerelle du mouvement à la conscience, dans les différentes structures anatomiques (articulaire, musculaire, crânien, viscéral et énergétique).

Le Wuo Tai apporte souplesse, force, agilité, équilibre.

25 € / personne

Association **FLEUR DE GESTES**

Renseignements et inscriptions :

[Céline 0671724817](tel:0671724817)

fleurdegestes@yahoo.fr

<http://www.montagneetbienetre.com>

